



ALPIEDI LEDRO ALPS TREK

Trekking attraverso la Rete di riserve Alpi Ledrensi alla scoperta di una natura unica

Cinque giorni immersi nella natura, alla scoperta di un ambiente ricco di storia. Qui le rocce, le piante, gli animali raccontano una storia lunga milioni di anni e nelle loro forme, colori e varietà contengono i segreti del tempo.

Montagne dai molti aspetti dove l'uomo ha cacciato, combattuto, e vissuto modificando nel corso degli anni l'ambiente fino a farne lo splendido paesaggio che oggi conosciamo.

Cinque giorni per godere delle molte bellezze di questa natura e per capire, di fronte a paesaggi mozzafiato, a fiori unici e boschi antichi perché ci stiamo impegnando per proteggerla.

Un'avventura in 5 tappe per scoprire la natura suggestiva e selvaggia all'interno della Rete di riserve Alpi Ledrensi, scrigno prezioso di unicità storica e naturalistica.

Lunghezza totale: 101,8 km
Dislivello totale in salita: 5600 m
Dislivello totale in discesa: 5600 m
Difficoltà del sentiero: E per escursionisti, **EE** per escursionisti esperti. Scarsità di acqua nei tratti più in quota

Informazioni turistiche

Consorzio Pro Loco Valle di Ledro
Via Nuova 7 - Ledro (TN)
Tel. +39 0464 591222 – www.vallediledro.com

Consorzio Turistico Valle del Chiese
Fraz. Colonia 99 - Pieve di Bono (TN)
Tel. +39 0465 901217 – www.visitchiese.it

In Garda Trentino - consorzio turistico

InGarda Trentino
Largo Medaglia d'Oro al Valor Militare, 5
Riva del Garda (TN)
Tel. +39 0464 554444 – www.visitgarda.com

Foto copertina: Stefania Oradini - licenza: tutti i diritti riservati. Vietata la riproduzione.
Foto retro: Fabrizio Lorenzini (panorama a 360° da cima Cadria con nomi delle montagne del Progetto Marmota di FBK) - licenza CC-BY-NC-SA 4.0 (escluso uso commerciale)

Foto tappa 1: Mario Brugnioni (cima Avez) – licenza CC-BY-SA 4.0
Foto tappa 2: Massimo Novati (Tremalzo) - licenza: tutti i diritti riservati.
Vieta la riproduzione.
Foto tappa 3: Alessandro De Guetini (rifugio Pernici) - licenza: tutti i diritti riservati. Vietata la riproduzione.
Foto tappa 4: Alessandro De Guetini (Corno Pichea e Rocchetta) - licenza: tutti i diritti riservati. Vietata la riproduzione.
Foto tappa 5: Dario Zontini (valle del Chiese da Terramonte) - licenza: CC-BY-SA 4.0

Se non diversamente specificato, i contenuti della presente pubblicazione sono rilasciati con licenza Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike (CC-BY-NC-SA 4.0). Sei libero di modificare, condividere e distribuire la presente opera (escluso a scopi commerciali) a condizione che venga citata la paternità, la fonte e che venga distribuita con la stessa licenza.

Tutti i marchi registrati e i loghi che compaiono in questa pubblicazione, possono essere utilizzati esclusivamente con il preventivo consenso scritto dell'ente proprietario.

Impaginazione grafica: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Foto retro: Fabrizio Lorenzini (panorama a 360° da cima Cadria con nomi delle montagne del Progetto Marmota di FBK) - licenza CC-BY-NC-SA 4.0 (escluso uso commerciale)

ALPIEDI LEDRO ALPS TREK

Trekking through the Rete di Riserve Alpi Ledrensi, discovering a unique Nature

*Five days to close contact with nature, discovering an environment dense with history.
Here rocks, plants, animals, they all tell a story millions of years old and keep the secrets of the time in their shapes, colors and multiplicity. Mountains with many faces, where the Man used to hunt, fight and live, modifying the environment over the years until the stunning landscape we know nowadays.
Five days to enjoy all the beauty of this nature and to understand, in front of breathtaking landscapes, unique flowers and antique forests, why we are putting so much effort into its preservation.*

An adventure divided into 5 stages, with the purpose to experience the wild and evocative nature enclosed into the Rete di Riserve Alpi Ledrensi precious shrine of historical and naturalistic uniqueness.

Total length: 101,8 km
Total altitude difference (ascent): 5600 m
Total altitude difference (descent): 5600 m
Path difficulty: E for Excursionists, **EE** for Expert Excursionists. Water shortage on the highest altitudes.

Tourist information

Consorzio Pro Loco Valle di Ledro
Via Nuova 7 - Ledro (TN)
Tel. +39 0464 591222 – www.vallediledro.com

Consorzio turistico Valle del Chiese
Fraz. Colonia 99 - Pieve di Bono (TN)
Tel. +39 0465 901217 – www.visitchiese.it

In Garda Trentino - consorzio turistico

InGarda Trentino
Largo Medaglia d'Oro al Valor Militare, 5
38066 Riva del Garda (TN)
Tel. +39 0464 554444 – www.visitgarda.com

Front cover photo: Stefania Oradini - licenza: tutti i diritti riservati.
Back cover photo: Fabrizio Lorenzini (360° view from Cima Cadria with names of the mountains of the FBK Marmota Project) license CC-BY-NC-SA 4.0 (commercial use excluded)
Photo stage #1: Mario Brugnioni (Cima Avez - Avez Peak) - licenza CC-BY-SA 4.0

Photo stage #2: Massimo Novati (Tremalzo) - licenza: all rights reserved.
Photo stage #3: Alessandro DeGuetini (rifugio Pernici) - licenza: all rights reserved.
Photo stage #4: Alessandro DeGuetini (Corno Pichea and Rocchetta) - licenza: all rights reserved.
Photo stage #5: Dario Zontini (Valle del Chiese from Terramonte)- license CC-BY-SA 4.0

Unless otherwise specified, the contents of this publication are released under Creative Commons Attribution - NonCommercial - ShareAlike License (CC-BY-NC-SA 4.0). You are free to edit, share and distribute this opera (commercial purposes excluded) on condition that paternity and source are acknowledged and that it has always to be distributed under the same license.

All trademarks and logos appearing in this publication can only be used with the prior written consent of the owner entity.

Layout: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Printing: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Publisher: SAT Storo. The project is born from an action of the Rete di riserve Alpi Ledrensi and is financed by the funds of the Provincia Autonoma di Trento.

ALPIEDI LEDRO ALPS TREK

Beim Trekking im Rete di Riserve Alpi Ledrensi eine einzigartige Naturlandschaft entdecken

In fünf Tagen mitten in der Natur eine geschichtsträchtige Umgebung entdecken.

Felsen, Pflanzen und Tiere erzählen von einer jahrtausendelangen Geschichte und bergen in ihren Formen, Farben und Varietäten die Geheimnisse der Zeit.

Facettenreiche Berge, in denen der Mensch gejagt, gekämpft und gelebt hat und im Lauf der Zeit die Natur veränderte, bis die herrliche Landschaft entstand, die wir heute kennen.

In fünf Tagen die zahlreichen Highlights dieser Naturlandschaft genießen und angesichts atemberaubender Panoramen, seltener Blumen und alter Wälder verstehen, warum wir uns für deren Schutz engagieren.

Ein Abenteuer in 5 Etappen, um die eindrucksvolle und unberührte Natur im Schutzbieternetz der Ledro-Alpen zu entdecken, ein Schatzkästlein, das einzigartige naturhistorische Besonderheiten bewahrt.

Gesamtlänge: 101,8 km
Höhenunterschied beim Aufstieg gesamt: 5600 m
Höhenunterschied beim Abstieg gesamt: 5600 m

Hinweise: Schwierigkeitsgrad des Wanderwegs:
W (E) für Wanderer, **GW (EE)** für geübte Wanderer, **Wiesensammel** in den Streckenabschnitten in Höhenlagen.

Foto Etappe 1: Mario Brugnioni (Cima Avez) – licenza CC-BY-SA 4.0

Foto Etappe 2: Massimo Novati (Tremalzo) - licenza: alle Rechte vorbehalten

Foto Etappe 3: Alessandro DeGuetini (Rifugio Pernici) - licenza: alle Rechte vorbehalten

Foto Etappe 4: Alessandro DeGuetini (Corno Pichea und Rocchetta) - licenza: alle Rechte vorbehalten

Foto Etappe 5: Dario Zontini (Valle del Chiese von Terramonte) – licenza CC-BY-SA 4.0

Mit Ausnahme anderweitiger Angaben werden die Inhalte dieser Veröffentlichung mit Lizenz Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike (CC-BY-NC-SA 4.0) freigegeben. Es steht Ihnen frei, dieses Werk weiterzugeben und zu verteilten (die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen), freigegeben, das Urheberrecht und Quelle genannt werden und es mit derselben Lizenz verteilt wird.

Alle eingetragenen Marken und Logos, die in dieser Veröffentlichung erscheinen, dürfen ausschließlich mit der vorherigen schriftlichen Genehmigung des Eigentümers genutzt werden.

Grafischer Unbruch: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Druck: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Verleger: SAT Storo. Das Projekt entstand auf Anregung von dem Netz der Naturschutze der Ledro-Alpen (Rete di riserve Alpi Ledrensi) und es ist durch die Autonome Provinz Trient finanziert.

Foto Etappe 1: Mario Brugnioni (Cima Avez) – licenza CC-BY-SA 4.0
Foto Etappe 2: Massimo Novati (Tremalzo) - licenza: alle Rechte vorbehalten
Foto Etappe 3: Alessandro DeGuetini (Rifugio Pernici) - licenza: alle Rechte vorbehalten
Foto Etappe 4: Alessandro DeGuetini (Corno Pichea und Rocchetta) - licenza: alle Rechte vorbehalten
Foto Etappe 5: Dario Zontini (Valle del Chiese von Terramonte) – licenza CC-BY-SA 4.0

Mit Ausnahme anderweitiger Angaben werden die Inhalte dieser Veröffentlichung mit Lizenz Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike (CC-BY-NC-SA 4.0) freigegeben. Es steht Ihnen frei, dieses Werk weiterzugeben und zu verteilten (die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen), freigegeben, das Urheberrecht und Quelle genannt werden und es mit derselben Lizenz verteilt wird.

Alle eingetragenen Marken und Logos, die in dieser Veröffentlichung erscheinen, dürfen ausschließlich mit der vorherigen schriftlichen Genehmigung des Eigentümers genutzt werden.

Grafischer Unbruch: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Druck: Litotipografia Alcone (Lavis, TN)

Verleger: SAT Storo. Das Projekt entstand auf Anregung von dem Netz der Naturschutze der Ledro-Alpen (Rete di riserve Alpi Ledrensi) und es ist durch die Autonome Provinz Trient finanziert.

Informazioni aggiuntive con possibilità di scaricare il tracciato GPS
Extra information, with the possibility to download the GPS route
Weitere Informationen und Download der GPS-Strecke



www.referservealpiledrensi.tn.it



www.caisastoro.it



<http://www.caisastoro.it/index.php/sentieri/trekking-ledro>

TAPPA 1: STORO – TREMALZO

La prima tappa parte da Storo in località "alle Piane" e arriva al passo di Tremalzo e al vicino rifugio Garda dove è previsto il pernottamento. Il percorso attraversa la località di Nar, la località Spessa, raggiunge l'Alpo di Storo e Bondone, per arrivare al passo Caplone, alla malga Tomba, bocca Lorina, cima Fratone, prati di Lavino e infine al rifugio Garda. Il percorso è molto lungo, è possibile quindi spezzarlo in due pernottando al bivacco malga Alpo di Storo. Alla annessa malga Alpo di Storo è possibile mangiare (nel periodo di alpeggio, da giugno a settembre, la malga produce formaggi e offre alcuni altri prodotti per una "merenda" di malga).

Tempo di percorrenza: ore 10 (ore 8 partendo dal bivacco Alpo)

Tempo di percorrenza in verso contrario: ore 8

Lunghezza: 27 km

Dislivello in salita: 2000 m

Dislivello in discesa: 700 m

Punti d'appoggio attrezzati: albergo Firi – bivacco malga Alpo (il bivacco dispone di 6 posti letto) – rifugio Garda

Punti d'appoggio non attrezzati lungo il percorso: malga Tomba, malga Lorina

Sentieri: SAT 0444 (e con un breve tratto a cima Fratone in cui è presente una scala a pioli)

STAGE #1: STORO – TREMALZO

The first stop begins in Storo locality "alle Piane" and arrives to Passo Tremalzo (Tremalzo Pass) and the Rifugio Garda for the overnight stop-over. The itinerary goes across places like Nar, Spessa and reaches the Mount Alpo di Storo and Bondone, proceeding to Passo Caplone (Caplone Pass), Malga Tomba, Bocca Lorina (Mouth Lorina), Cima Fratone (Fratone Peak), prati di Lavino (meadows of Lavino) and finally the Rifugio Garda. Being a very long route, there is the possibility to divide it into two parts, spending the night at the bivouac Malga Alpo. At the adjacent alpine hut, Malga Alpo di Storo, during pasture from June to September, you can even enjoy an "alpine snack" with cheese and other products made on the spot.

Travel time: 10 hrs (8 hrs starting from the bivouac Alpo)

Travel time backwards: 8 hrs

Length: 27 km

Altitude difference (uphill): 2000 m

Altitude difference (downhill): 700 m

Equipped refreshment points: Hotel Firi, Bivouac Malga Alpo (6 beds), Rifugio Garda

Unequipped refreshment points on the route: Malga Tomba, Malga Lorina

Paths: SAT 0444 (at Cima Fratone -Fratone Peak- there is a short stretch with a peg ladder)

ETAPPE 1: STORO-TREMALZO